

DRECHTSTEDEN 

JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen





Mi's Brocante
Woonaccessoires



Zin om je
huis en tuin
gezellig te
maken?
Kom snel eens
langs!

Bekijk ook eens onze
Facebookpagina

Like en deel
Mi's Brocante!



Plantageweg 4 Alblisserdam
06 34932273



Al sinds 1954 een begrip in de regio: **Verkeersschool Waardenburg!**

“Bij ons kun je terecht voor auto- en motorrijles en ook voor het behalen van je aanhangerrijbewijs ben je bij ons aan het juiste adres. Een goed adres bovendien, want het slagingspercentage van onze rijsschool ligt beduidend hoger dan het gemiddelde in de regio. Voor faalangst (ADD, ADHD, ODD) hebben we gespecialiseerde instructeurs. Met je pinpas betalen is mogelijk in onze auto. Neem eens een kijkje op onze website of informeer naar de mogelijkheden als je op zoek bent naar een goede en betrouwbare rijsschool, aangesloten bij de BOVAG voor dat extra stukje zekerheid.”

Enkele reviews van onze leerlingen:

Céline uit Dordrecht: Het is een superfijne rijsschool met superleuke en vooral goede instructeurs! Ik heb het echt naar mijn zin gehad tijdens de lessen en het was ook gewoon heel gezellig met Saskia. Door de deskundigheid heb ik in één keer mijn rijbewijs gehaald.

Boris uit Dordrecht: Een goede ervaring en een geweldige hulp.

Hilde uit Dordrecht: Hele fijne rijsschool. Duidelijke opbouw in de lessen, fijne instructeur.

Verkeersschool Waardenburg

Pieter Zeemanweg 30W Dordrecht | 078-6215033 / 06-24575986 | www.rijsschoolwaardenburg.com



6



10



9

Inhoud



20



34



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DRECHTSTEDEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van KüchenTreff en Caravan Centrum Ad Dekker je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

IN- EN VERKOOP
VAN NIEUWE EN
GEBRUIKTE AUTO'S



Automobilbedrijf A.Bochanen en Zonen is een betrouwbaar familiebedrijf met een lange geschiedenis in Alblasterdam. We zijn gespecialiseerd in Volkswagen en Audi, maar u kunt met elke auto bij ons terecht voor een reparatie, apk-keuring en/of servicebeurt. Eveneens zijn we kenteckenplaatleverancier.



AUTOMOBIELBEDRIJF

A. BOCHANEN & ZONEN

Een zaak van vertrouwen!



Amperestraat 20 Alblasterdam
078 - 69 14 661 - info@bochanenenzonen.nl
www.bochanenenzonen.nl

FRIS JE BLONDE KLEUR
VAN DE ZOMER BIJ ONS
OP EN ONTVANG EEN...

*Geldig in juli en augustus

Maak je afspraak via www.jollygoodhair.nl
of bel 078-6410411

Zonder afspraak ook mogelijk!

Brederodehuis 5 Papendrecht



Fudge clean blonde
mini shampoo



Kapsalon

Jolly Good Hair

| 0786410411 | www.jollygoodhair.nl



Bijna jarig? Vraag
geen kado maar
een donatie.

Kijk op kadoneren.nl



Sinds mei van het afgelopen jaar heeft Woonboulevard Dordt er een nieuwe keukenzaak bij: KüchenTreff. Eigenaren Berry Littig en Sander Bazen hebben met KüchenTreff een duidelijk doel: het kopen van een keuken moet een feest zijn, zonder onvoorspelbare prijzen en keiharde onderhandelingen.



Duitse kwaliteit is nu heel dichtbij

Beide heren hebben meer dan twintig jaar ervaring in de keukenbranche. Sander: “De branche heeft te kampen met een negatief imago vanwege de eigenaardige verkooppraktijken. Dit is één van de redenen waarom we voor onszelf zijn begonnen. We willen het slechte imago doorbreken met een eerlijk en transparant prijsbeleid. Afdingen is bij ons niet nodig en dat maakt het kopen van een keuken stukken leuker.”

Ontwerp en renovatie

In de showroom van KüchenTreff staat een grote diversiteit aan keukens opgesteld. Berry vertelt: “We leveren alle denkbare stijlen, van landelijk tot modern. Naast het ontwerpen en plaatsen van nieuwe keukens zijn we ook gespecialiseerd in keukenrenovatie. Dit varieert van het vervangen van een handgreep tot het plaatsen van een compleet nieuw keukenfront.

De klant krijgt bij ons alle ruimte om op zijn gemak een keuken uit te zoeken. De keukens in de showroom zijn allemaal voorzien van een duidelijke prijs. Zo houden we het kopen van een keuken leuk.”

EEN KIJKJE IN DE
KEUKEN(S) BIJ
KÜCHENTREFF



Mijlweg 55 B Dordrecht
078-6471886
www.kuechentreffdordrecht.nl



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp.
ZADI Drinks, DODO, € 9,95



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Wensveen voor

uw **persoonlijke**
mobiliteit



H.I.Ambacht 078 - 681 4711
Alblasserdam 078 - 691 39 22

www.wensveen.nl



Wensveen



verrassend persoonlijk

Wilt u ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Romy van Wingerden

Uw specialist voor al uw trouw- & rouwbloemwerk



ROMY VAN WINGERDEN | 06-53753559
WWW.ROMYSBLOEMWERK.NL
WWW.UITVAARTBLOEMISTBARENDRECHT.NL

**VOLG ROMY'S
BLOEMWERK
OP FACEBOOK!**



Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

IS UW KEUKEN AAN EEN OPKNAPBEURT TOE?

Het houtwerk van uw keuken is nog in goede staat, maar u bent niet tevreden over de inbouwapparaten. U wilt bijvoorbeeld:

- een koel-vrieskast in plaats van de koelkast die vanaf het begin te klein bleek
- een grotere kookplaat met een wokbrander of overgaan van gas- naar inductiekoken
- een vaatwasser en vraagt zich af of die in uw bestaande keuken past
- een afzuigkap die beter presteert en minder herrie maakt

In veel gevallen kán dat en het is ónze specialiteit om het te realiseren. Wilt u weten wat in uw keuken mogelijk is? Maak dan een afspraak en wij komen (geheel vrijblijvend) naar u toe om de mogelijkheden te bespreken.

SERVICEBURO VERSCHOOR

VEERSEDIJK 105 HENDRIK-IDO-AMBACHT | 078-6814674 | WWW.VERSCHOORWITGOED.NL



marjanvandergiesse
uitvaartzorg

“Voor een **mooi** en
persoonlijk afscheid
bent u bij mij in
goede handen”

Marjan van der Giessen Uitvaartzorg
Kerkweg 235, 2985 AS Ridderkerk

Voor een overlijden kunt u bellen naar **0180 - 84 01 21** (dag en nacht bereikbaar)
www.marjanvandergiesseuitvaartzorg.nl



Ik ondersteun nabestaanden voor, tijdens en na de uitvaart. Ook sta ik klaar voor iedereen die alvast wil nadenken over zijn eigen uitvaart.

0180 - 84 01 21

TOPSPIN CENTRE

Het gezelligste en grootste centrum van de regio!

2 sporten
voor 1 tarief
TENNIS/SPINNING

€ 185,-
PER JAAR



(zie www.topspincentre.nl voor de voorwaarden)



Tenniscentrum TopSpin | Winkelhaak 11, Zwijndrecht | 078-6299299 | www.topspincentre.nl

dé totaalleverancier...



AUTOMATERIALEN



GEREEDSCHAPPEN



VERBRUUKSMATERIALEN



OLIE & VLOEISTOFFEN

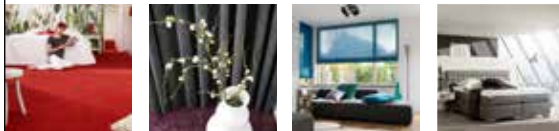


Daltonstraat 7 3316 GD Dordrecht 078-7 440 440 www.XtraParts.nl
Maandag t/m vrijdag 08:00u-18:00u Zaterdag 08:30u-13:00u

Cees den Breejen

— WONINGSTOFFERING —

Breng ons een
bezoek voor de
woningstofferings
trends
van 2018!



Hét adres voor uw complete woning- en projectstoffering. Met een uitgebreid assortiment aan producten, zoals tapijt, gordijnen, houten vloeren, laminaat, vinyl, pvc vloeren, bedden en beddengoed, zonwering voor binnen en buiten en zelfs behang. Alles onder één dak.

Laat u verrassen door de mogelijkheden!

Van Hogendorpweg 12b Alblasterdam
Kerkweg 17 Moordrecht
078-6914952 | www.ceesdenbreejen.nl

PROBLEMEN MET JE COMPUTER OF LAPTOP?
COMPUMAUS VERHELPT DEZE GRAAG. OOK VOOR COMPUTERS
EN LAPTOPS TEGEN EEN ZEER VOORDELIGE PRIJS.



Lavizon
woninginrichting



Ook voor
al uw
insecten-
horren

Eric de Boon, eigenaar
06 - 11374929 | info@lavizon.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

De mooiste eyeliners en 3D Hairstrokes wenkbrauwen...

Je kunt 24 uur per dag onder alle omstandigheden genieten van een prachtige basis make-up. Ook tijdens het sporten, zwemmen, sauna, vakantie of een fikse regenbui.

“Ik heb al heel veel dames blij gemaakt, garandeer kwaliteit en ben pas tevreden als jij dat bent!
Kijk op mijn website voor meer informatie.”



LinePerfection

Gespecialiseerd in permanente Make-up

Eva Vink



Houtzaagmolen 99 A Ridderkerk | 06-52 63 99 93
www.lineperfection.nl

Op Smaak..... Catering op maat

- Dagelijkse verzorging van versgebakken broodjes
- Verzorging van complete vergaderlunches
- Heerlijke buffetten en verzorging van complete barbecues
- Schalen warme/koude hapjes en rijkelijk gevulde salades
- Catering op iedere locatie, voor iedere gelegenheid

Er zijn oneindig veel mogelijkheden,
heeft u speciale wensen of ideeën geen probleem !!

op smaak
catering

Op Smaak catering
Kattestaart 2
3355 PP Papendrecht
www.opsmaak-catering.nl
info@opsmaak-catering.nl





Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Huisdieren- en
Paardencrematorium
Rotterdam



Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85
info@dierencrematie.nl
www.dierencrematie.nl

Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Laat
de
schoonheid
naar buiten
stralen



Het is ons dagelijkse doel zorg te dragen voor de huid van onze klanten. Deze zorg resulteert in een gezonde, natuurlijke werking en uitstraling van de huid.



EVEN EEN
MOMENT VOOR
JEZELF!

Welkom!
Joyce



Rechte Zandweg 1 Dordrecht

078-6161871 / 06-49387173 | www.enjoycebeautycare.nl

BRUIST

Vakantie

Niks moet
en **niksen** mag!



Volg ons op social media @NederlandBruist

OPVALLLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

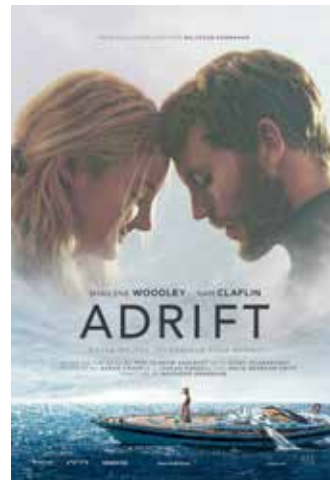
24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijz in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

Het eiland La Palma wordt geroemd om haar schoonheid. Het is het groenste en meest sprookjesachtige eiland van de Canarische Eilanden. De hoge, imposante bergen, watervallen en groene dalen hebben het eiland de bijnaam 'La Isla Bonita' (het mooie eiland) bezorgd.

De schilderachtige dorpjes zijn erg sfeervol en vormen een perfect rustpunt voor wandelaars. In de hoofdstad Santa Cruz de la Palma kun je genieten van de historische pracht en heerlijke tapas eten in een van de vele bars. Ook bijzonder zijn de gitzwarte lavastranden op het eiland. En het leuke is dat het nog niet ontdekt is door het grote publiek.

Het noorden van La Palma wordt voor het grootste gedeelte in beslag genomen door een **EROSIEKRATER, DE CALDERA DE TABURIENTE**, die met een dichtbebost woud is bedekt. In het relatief 'jonge' zuiden vindt men ook nog actieve vulkanen, bijvoorbeeld de in 1971 ontstane vulkaan van Teneguia.

La Isla Bonita *La*



La Palma is ook het steilste eiland ter wereld met zijn 2.426 meter hoge Roque de los Muchachos en een zeediepte van circa 4.000 meter. Er wonen ongeveer 85.000 mensen die hoofdzakelijk van de landbouw leven. Belangrijkste producten zijn bananen, avocado's, wijn en tabak.

Aan de oostkust, tussen de luchthaven en de hoofdstad Santa Cruz, ligt het **TOERISTISCH NIEUWBOUWDORP LOS CANCAJOS**. Sinds de start van de



Palma

bebouwing begin jaren tachtig is het uitgegroeid tot een kleine, gezellige badplaats met langs de boulevard diverse terrasjes, restaurants, enkele hotels en appartementcomplexen. **HEEL LEUK OM TE LOGEREN ZIJN DE CASITA'S**, typisch Spaanse huisjes, landelijk gelegen en rustiek ingericht. Vanuit zo'n casita kun je op verrassende wijze kennismaken met het platteland van La Palma. De meeste casita's liggen in het westelijk deel van La Palma. Je kunt dan het beste een auto huren om daar te komen.

La Palma is een waar paradijs voor wandelaars. Je kunt de mooiste plekjes ontdekken met een Nederlandstalige gids.

• OOK BIJZONDER
• ZIJN DE
• **GITZWARTE**
• **LAVASTRANDEN**
• OP HET EILAND



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Loes Healthy Local Food

DORDRECHT

Crayestein Golf

Trimsalon Hannie

Cinema The movies Dordrecht

Joker Design

Recr.- en watersportcentrum de Biesbosch

Van der Schans Bloembinders

Het Bolwerck

Xtra Parts

Medusa (3 locaties)

VVV Zuid-Holland Zuid

Body Boutique

t Loze Vissertje Camping

Stichting Duurzame Zorg

ZWIJNDRECHT

Aquafizz

Kars & van Dijk BV

Kamer 88

Dierenspecialzaak Jose

Edwin Smulders Catering

Limousine Slagerij Ron Vos

Tenniscentrum Zwiindrecht BV

LinePerfection

Sisters Shoes and Fashion

LAGE ZWALUWE

Technisch Installatiebedrijf J.D.A. van Esveld

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor

Beauty by Jacomine

Djairo's Nature

SLIEDRECHT

Zalmhuisje

RIDDERKERK

De Bloemenjungle

Marjan van der Giessen Uitvaartzorg

ALBLASSERDAM

Mi's Brocante

Atelier Fourni

12 Fly

Het Wapen van Alblasserdam

GROOT-AMMERS

Party & More

Mi's Brocante

OUD-ALBLAS

Kat in de Wilg VOF

NIEUW-LEKKERLAND

Tegelhandel Boer

'S-GRAVENDEEL

Massagesalon Taking Care



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.drechtstedenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Ibiza bruis!

Heerlijk. Een paar dagen genieten van de stilte en rust op Ibiza. Een mooi moment om even niks te doen en na te denken over je leven.

Bevalt het je hier in de zon, met uitzicht op zee? De schitterende natuur van het eiland, voel je de bijzondere energie? Zou je altijd zo willen leven, elke dag?

Hoe ziet jouw mooiste leven eruit? Heb je daar weleens serieus over nagedacht? Waarom doe je wat je doet? Wat wil je écht? Het volgen van je verlangen wijst je vanzelf de juiste richting op je levenspad. Daarvoor zijn moed, vertrouwen en geloof in jezelf nodig. Heb de moed om je hart en intuïtie te volgen.

Je hebt je eigen visie op het leven en hoe jij je leven wilt leiden. Je hebt je eigen wensen, doelen en dromen. En dromen zijn er om waar te maken, ze komen niet vanzelf uit. Bedenk hoe je mooiste leven eruitziet. Zie het voor je. Dagdroom daar de komende dagen eens bewust over en laat je niet belemmeren door gedachten die je zeggen 'dat het toch niet kan'. Geloof in jezelf. En leef je mooiste leven. De keuze is aan jou.

Michael Pilarczyk

De kans is groot dat je kinderen al aan het aftellen zijn: nog heel even en de zomervakantie begint. Een paar weken niet naar school, maar heerlijk thuis zijn en misschien zelfs wel op vakantie.

Je huis en tuin kidsproof

Voor kids die thuisblijven is het wel zo fijn als er dan ook in en om het huis genoeg voor ze te doen valt. Een kindvriendelijk interieur en tuin zijn dan ook eigenlijk een must.

Uitgangspunt voor een kindvriendelijke woonomgeving is dat iedereen er plezier aan moet kunnen beleven, dus niet alleen jijzelf, maar zeker ook je kids. Voor je tuin kom je dan al snel uit op een schommel of trampoline, mocht je daar ruimte voor hebben. Leuk voor kids van alle leeftijden, maar houd ook hun veiligheid in je achterhoofd. Een stenen ondergrond is hiervoor eigenlijk een 'no go'. Kies liever voor gras of voor speciale rubbertegels. Gras is trouwens sowieso een aanrader wanneer je kinderen hebt. Ideaal immers om op te spelen.

LEKKER CHILLEN. Nog een tip voor een kindvriendelijke tuin: geef je kids een eigen stukje tuin waar ze zelf zorg voor moeten dragen. En wat dacht je van een gezellig 'loungehoekje' met kussens en misschien een klein tafeltje? Een superplek om te chillen met vriendjes en vriendinnetjes.





Hoewel het zomer is, krijgen we in Nederland ook deze maand ongetwijfeld wel weer één of meerdere regenachtige dagen. Dan is het natuurlijk wel zo leuk als je huis ook binnen kindvriendelijk is. Dus een (eigen) tafel waaraan ze spelletjes kunnen doen, wat kussens die ook op de grond mogen en genoeg opbergruimte om al hun knutselspulletjes kwijt te kunnen. Geef je kids als het kan zelfs een eigen kastje of wellicht een eigen schap of la in de 'gewone' kast, dan voelen ze zich ook al sneller zelf verantwoordelijk voor hun spullen.

KINDVEILIG. Binnenshuis is naast kindvriendelijkheid ook kindveiligheid een belangrijk gegeven. Zijn je kids nog jong, probeer dan de hoeveelheid scherpe hoeken zoveel mogelijk te beperken - een ronde tafel kan ook heel leuk zijn - beveilig de stopcontacten en kies waar mogelijk voor zachte materialen; die zorgen meteen voor een knus sfeertje. Dus iedereen blij!

HOUD BIJ HET INRICHTEN
VAN JE TUIN OF HUIS **DE VEILIGHEID**
ALTIJD IN JE ACHTERHOOFD



BRUSCHETTA MET PERZIK

Ingrediënten voor 8 stukken | 20 minuten

2 kleine stokbroodjes of 1 grote - scheut goeie olijfolie - 1 teentje knoflook - 8 plakjes Parmaham - stuk Parmezaanse kaas - 2 perziken verse basilicum

Bereiding

Snijdt het stokbrood in stukken van circa 10 cm en snijd daarna dwars doormidden. Gewoon in sneetjes kan natuurlijk ook. Verhit een grillpan, smeer de broodjes in met een dun laagje olijfolie en bak ze tot er mooie grillstrepen te zien zijn. Wrijf de broodjes na het grillen in met de knoflook. Beleg ze met een plak Parmaham. Snijd de Parmezaanse kaas met een scherp mes in dunne plakjes en leg deze ook op de bruschetta. Snijd de perziken in stukjes en verdeel deze samen met een blaadje basilicum over de broodjes. Besprenkel ze op het laatst met een paar druppels (basilicum)olijfolie.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



GEVULDE ANANAS

Ingrediënten voor 2 personen | 20 minuten

150 gr basmatirijst - 2 teentjes knoflook (gehakt) - 170 gr garnalen 200 gr blokjes wortel - 1 chilipeper - 3 lente-uien - 2 eetlepels sojasaus - 1 eetlepel sesamololie - 1 ananas - 40 gr cashewnoten

Bereiding

Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Fruit de knoflook samen met de garnalen aan en voeg na 1 minuut de blokjes wortel en chilipeper toe. Bak ongeveer 5 minuten. Snijd ringetjes van de lente-uien en voeg deze samen met de gekookte rijst toe. Meng goed door en voeg de sojasaus en sesamololie toe. Hol voorzichtig de ananas uit. Verwijder het harde, binnenste deel en snijd de rest van de ananas in blokjes. Meng de ananas met de rijst en vul de uitgeholde ananas hiermee. Garneer met de cashewnoten

Check ook **onze website!**

Neem een kijkje op www.drechtstedenbruist.nl





SALADE MET PASSIEVRUCHT

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

4 passievruchten - 1 eetlepel azijn - 1 eetlepel honing - sap van ½ limoen - peper en zout - 100 gr sla - 275 gr mango in stukjes - 1 komkommer in halve ringen - 125 gr geitenkaas
4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Bereiding

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout. Verdeel de sla over 4 bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel ook de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere twee passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



TIRAMISU VAN MANGO

Ingrediënten voor 4 stuks | 30 minuten + 60 minuten wachten

125 gr mascarpone - 250 gr kwark - 50 gr basterdsuiker
2 mango's - witte chocoladelikeur - 1 pak lange vingers - halve reep witte chocolade, geraspt

Bereiding

Meng de mascarpone, kwark en basterdsuiker door elkaar. Schil de mango's en pureer deze fijn. Schenk een laagje witte chocoladelikeur in een schaalteje en doop de lange vingers hierin zodat ze de likeur opnemen. Maak dan in een glas laagjes van het kwarkmengsel, de mangopuree en de lange vingers. Eindig met een laagje kwarkmengsel en gepureerde mango. Laat de glaasjes in de koelkast opstijven. Voordat je de mango tiramisu serveert, garneer je de tiramisu met de witte chocoladesnippers.

ECM
COMPANY

Voor al uw
officewerkzaamheden

06-34590974

BRUIST
www.drechtstedenbruist.nl

Evenementen

Drechtsteden



PALM
parkies

ELKE MAANDAG VAN 9 T/M 30 JULI

PARKIES 2018

Muziekfestival in het Wantijpark dat op maandagavond wordt omgetoverd tot een gemoedelijk festivalterrein. Geniet samen met vrienden en familie, onder het genot van een hapje en een drankje, van de gevarieerde muziek.

Openingsuren: 19.30 - 23.00 | Concert: 20.15 - 22.30

Calisthenics Park Weizigtpark, Van Baerleplantsoen, Dordrecht, www.palmparkies.nl

VRIJDAG 13 T/M

ZONDAG 15 JULI

BIG RIVERS 2018

Cultuurfestival met in het laatste weekend optredens op verschillende binnen- en buitenpodia in het hart van Dordrecht. Het aanbod bestaat onder andere uit soul, funk, rock, jazz, ska, blues en latin. Diverse podia in het centrum, Voorstraat en omgeving Dordrecht. www.bigrivers.nl

ZONDAG 17 JUNI T/M ZONDAG 21 OKTOBER

COLLECTIE DE RIETGORS

Museum De Rietgors in Papendrecht sloot in 2001 de deuren. De werken werden jaren niet getoond. Omdat de collectie te mooi is om niet te presenteren, kreeg het Dordrechts Museum de werken vorig jaar in beheer. Verschillende genres en kunstenaars uit de 19de en 20ste eeuw zijn goed vertegenwoordigd. Het Scheveningse strand van Floris Arntzenius (1864-1925) behoort tot de Haagse School en is een van de hoogtepunten. Evenals de kunst van Auguste Herbin (1882-1960), die geïnspireerd werd door het kubisme.

Dordrechts Museum
Museumstraat 40, Dordrecht
www.dordrechtmuseum.nl

WOENSDAG 25 JULI

SINT JACOBUS PAARDENMARKT 2018

Traditionele paarden- en warenmarkt.
Aanvang: 08.00 uur
Kerkstraat, Alblasserdam



VVV Zuid Holland Zuid
Spuiboulevard 99 Dordrecht
0900-46 36 888
www.vvvdordrecht.nl



Uitzelicht

ZONDAG 1 JULI T/M 26 AUGUSTUS
KUNSTHOOFD DORDRECHT

Kunst- en horeca-evenement in de prachtige historische stadskern van Dordrecht, de oudste stad van Holland. Kunstenaars zijn aan het werk en er is livemuziek.
Zondag 12.00 - 18.00

Groothoofd, Boomstraat 37, Dordrecht
www.facebook.com/KUNSTHOOFD-964833046933449/



*Foto's:
PhotoCase*



HUUR NU EEN NEFIT CV-KETEL

vanaf € 27,95 per maand!



Van Esveld Installatie

Gespecialiseerd in oplossingen voor particulieren en mkb.
De water- en gasexpert: installeren, isoleren en renoveren.
Verwarming, keuken, badkamer, wc, dak & schoorsteen.
Vragen rondom uw verwarming, dak, riool of sanitair?
Bel of mail vrijblijvend.

Wegens uitbreiding van ons team is het weer mogelijk CV abonnementen af te sluiten vanaf

€ 85.-



Van Esveld Installatie

Tel. 0168 - 480399 • Fax 0168 - 327261
Mobiel 06 - 20960087 • Tel. Dordrecht 078 - 8446700
info@esveldinstallatie.nl



Lid van
UNETO VNI



kenteq
micro leverbij

www.esveldinstallatie.nl